

# 令和6年度 南区シニア教室・講座一覧表

令和6年3月現在

実施場所	種 目	指導者名	日 時	
若久園	社交ダンス	安信 富士子	火	10:00~12:00
	カラオケ(火)	上野 篤義	134火	13:00~15:00
	カラオケ(金)	上野 篤義	134金	13:00~15:00
	詩 吟	中堀 佳年夫	水	15:00~17:00
	短 歌	大隈 好生	24金	10:00~12:00
	三味線	石川 友子	土	13:00~15:00
	ナツメロ	野田 誠一	土	13:00~15:00
	茶道(裏)	櫻木 よ志系	123水	10:00~12:00
	囲 碁	松本 千里	火	9:30~11:30
	フラダンス	山本 季枝	13水	10:00~11:30
	いきいき体操	岡部 弘幸	土	10:00~11:30
	川 柳	敷田 裕	1金	10:00~12:00
	水墨画	上田 楓	火	13:00~15:00
	俳 句	濱松 八重子	3火	10:00~12:00
	ソング&リズム体操	野村 俊夫	13日	10:00~12:00
	フォークダンス	門谷 雅恵	24水	13:00~15:00
	マジック	芦刈 昂治	24木	10:00~12:00
	ぬりえ・クラフト	秋山 博之	水	10:00~12:00
	写 経	上田 楓	13金	10:00~12:00
	たのしいオカリナ	福島 登代子	24火	9:30~11:30
	エコクラフト	工藤 伸枝	12水	13:00~15:00
	音楽療法(脳トレ)	浦本 順子	3水	10:00~11:30
	健康のびのび体操	岡部 弘幸	木	10:00~11:30
	絵 画	陳 泰恵	34水	13:00~15:00
	中級英会話	関 壽美	13水	13:00~15:00
	昔遊びと健康体操	大武 晃	24木	13:00~15:00
	笑顔で健康レクササイズ	岸川 絵里子	13木	13:00~14:30
	ヨガ&整体	藤 郁美	24水	10:00~11:30
ジャズを楽しく聴こう (入門編)	村田 渡	24金	13:00~14:30	

実施場所	種 目	指導者名	日 時	
弥永西	囲 碁	梶村 征夫	土	13:00~15:00
	ダーツ	高木 明美	月	13:00~15:00
長住中央	フォークダンス	門谷 雅恵	土	10:00~12:00
西長住	将 棋	田野 善一郎	水	13:00~15:00
柏原	詩 吟	木村 悠佑	木	14:00~16:00
東花畑	囲 碁	門司 稔	月	13:00~15:00
	練功十八法	飯島 順子	木	10:30~12:00
野多目	ギター教室	藤浦 洋幸	土	14:00~16:00
	すてきな日常英会話	山下 明顧	3木	14:00~16:00
鶴田	詩 吟	松田 紀久	24金	14:00~16:00
老司	囲 碁	村上 喜義	水	13:00~15:00
	エコクラフト	工藤 伸枝	123火	13:00~15:00
宮竹	英語会話	延時 清子	24木	10:00~12:00
西高宮	囲 碁	山中 拓爾	月	13:00~15:00
若久	囲 碁	金子 直令	土	13:00~15:00
	元気はつらつ体操	岡部 弘幸	134金	10:00~11:30
高木	初級英会話	吉田 雅信	水	9:30~11:30

いこいの家:公民館合築

新規開講教室

## センター講座

若久園	書 道	林 慶子	13木	13:00~15:00
-----	-----	------	-----	-------------

## 高齢者創作講座

若久園	園 芸	森藤 敏一	水	13:00~15:00
-----	-----	-------	---	-------------

※陶芸教室は窯場の建て替え工事のため令和6年4月から2年間休講となります

- シニア教室の受講は7センター、全区の老人いこいの家を含めお一人3教室まで申し込み可能です
- 全ての教室の受講料は無料ですが、必要な教材は自己負担となります
- 全ての教室に関するお問い合わせやお申込みは若久園までご連絡ください  
電話092-511-7,255(月曜・祝日休園)

※途中入会について…定員に空きのある教室は4月1日以降随時受付ますのでまずは一度ご見学下さい。  
ご希望の際は若久園までお問い合わせ下さい。